

**Меню  
 2 день**

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>	<b>3-7 лет</b>	<b>б</b>	<b>ж</b>	<b>у</b>	<b>Э.ккал</b>	<b>1-3 года</b>	<b>б</b>	<b>ж</b>	<b>у</b>	<b>Э.ккал</b>
Каша полбяная молочная с маслом сливочным	180/3	4,81	7,85	29,38	207,32	140/3	3,76	6,13	22,96	162,00
Какао с молоком	180/6	3,67	3,19	10,87	90,78	180/6	3,67	3,19	10,87	90,78
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,29	4,50	15,49	111,68	25/5	1,92	4,36	12,92	98,50
<b>Итого:</b>	<b>404</b>	<b>10,77</b>	<b>15,54</b>	<b>55,74</b>	<b>409,78</b>	<b>359</b>	<b>9,35</b>	<b>13,67</b>	<b>46,75</b>	<b>351,28</b>
<b>2-ой завтрак</b>										
Сок	200	1,00		20,20	84,44	200	1,00		20,20	84,44
(нектар)										
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,00</b>	<b>20,20</b>	<b>84,44</b>	<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,00</b>	<b>20,20</b>	<b>84,44</b>
<b>Обед</b>										
Салат с картофелем и солеными огурцами	60	0,73	4,70	5,38	66,83	40	0,49	3,14	3,58	44,56
Борщ со свежей капустой, картофелем на курином бульоне, со сметаной	180/7	1,50	4,77	8,12	87,64	150/5	1,26	4,00	6,81	73,58
Плов из отварной птицы	200	11,19	10,93	31,80	282,55	150	12,71	7,85	26,80	229,00
Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,09	103,14	150	0,12	0,12	20,91	85,95
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,84	89,19	35	2,31	0,42	13,85	69,23
<b>Итого:</b>	<b>697</b>	<b>18,43</b>	<b>21,28</b>	<b>100,53</b>	<b>688,10</b>	<b>550</b>	<b>18,41</b>	<b>15,69</b>	<b>81,78</b>	<b>549,32</b>
<b>Полдник</b>										
Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	0,13	0,03	6,23	26,48	150/5/5	0,10	0,02	5,18	21,78
Запеканка творожная с молоком сгущенным	130/20	24,20	20,06	32,78	408,20	110/20	20,73	16,98	29,49	353,40
<b>Итого:</b>	<b>343</b>	<b>24,33</b>	<b>20,09</b>	<b>39,01</b>	<b>434,68</b>	<b>290</b>	<b>20,83</b>	<b>17,00</b>	<b>34,67</b>	<b>375,18</b>
<b>ВСЕГО:</b>	<b>1644</b>	<b>54,53</b>	<b>56,91</b>	<b>215,48</b>	<b>1606,69</b>	<b>1399</b>	<b>49,59</b>	<b>46,36</b>	<b>183,40</b>	<b>1360,22</b>

